



Wytyczne dotyczące elastyczności brzmienia oświadczeń żywieniowych na temat cukrów

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom producentów żywności, przedstawiamy wytyczne, które zostały opracowane przez Polską Federację Producentów Żywności na bazie wytycznych wydanych przez władze Grecji. Są to zasady stosowania elastycznego brzmienia dozwolonych oświadczeń żywieniowych odnoszących się do zawartości cukrów w produktach spożywczych.

Poniższe wytyczne zostały zweryfikowane i pozytywnie zaopiniowane przez Głównego Inspektora Sanitarnego.

ZASADY STOSOWANIA ELASTYCZNEGO BRZMIENIA OŚWIADCZEŃ ŻYWIENIOWYCH DOTYCZĄCYCH CUKRÓW

CEL

Celem niniejszego dokumentu jest ustalenie zasad, których należy przestrzegać w odniesieniu do stosowania elastycznego brzmienia dla dozwolonych oświadczeń żywieniowych dotyczących cukrów, określonych w załączniku do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 z dnia 20 grudnia 2006 r. *w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności.*

Niniejsze zasady powinny mieć zastosowanie we wszelkich przekazach komercyjnych, zarówno przy etykietowaniu, prezentacji, jak i w reklamie żywności.

PODSTAWY PRAWNE

Rozporządzenie (WE) nr 1924/2006 dopuszcza stosowanie m.in. następujących oświadczeń żywieniowych dotyczących cukrów:

NISKA ZAWARTOŚĆ CUKRÓW

Oświadczenie, że środek spożywczy ma niską zawartość cukrów oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt

zawiera nie więcej niż 5 g cukrów na 100 g dla produktów stałych lub 2,5 g cukrów na 100 ml dla produktów płynnych.

NIE ZAWIERA CUKRÓW

Oświadczenie, że środek spożywczy nie zawiera cukrów oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt zawiera nie więcej niż 0,5 g cukrów na 100 g lub 100 ml.

BEZ DODATKU CUKRÓW

Oświadczenie, że do środka spożywczego nie zostały dodane cukry oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt nie zawiera żadnych dodanych cukrów prostych, dwucukrów ani żadnych innych środków spożywczych zastosowanych ze względu na ich właściwości słodzące. Jeżeli cukry występują naturalnie w środku spożywczym, na etykiecie powinna się również znaleźć następująca informacja: **ZAWIERA NATURALNIE WYSTĘPUJĄCE CUKRY**.

O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI CUKRÓW

Oświadczenie, że zawartość jednego lub kilku składników odżywczych została obniżona oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy obniżenie zawartości wynosi co najmniej 30% w porównaniu z podobnym produktem.

Przy każdym z powyższych oświadczeń zawarty jest zapis „oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta”, który wskazuje na możliwość elastycznego podejścia do brzmienia poszczególnych oświadczeń. Ponadto w pkt 21 preambuły rozporządzenia (WE) nr 1924/2006 z dnia 20 grudnia 2006 r. w *sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności* wskazano, że jakiegokolwiek oświadczenie uznane za mające takie samo znaczenie dla konsumentów, jak oświadczenie żywieniowe zawarte w wykazie oświadczeń, powinno podlegać takim samym, określonym w nim warunkom stosowania.

Dodatkowo zgodnie z ogólnymi zasadami znakowania określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w *sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności* elastyczne brzmienia oświadczeń nie mogą wprowadzać konsumentów w błąd.

WYMAGANIA

Biorąc pod uwagę powyższe podstawy prawne oraz fakt, że konsumenci znacznie częściej zamiast słowa „cukry” używają liczby pojedynczej „cukier” lub utożsamiają „cukry” z „cukrem (stołowym)”, czyli sacharozą, dopuszczalne jest w ramach elastyczności brzmienia używanie tych określeń zamiennie, jeżeli zostaną zachowane warunki stosowania poszczególnych oświadczeń, określone w rozporządzeniu (WE) nr 1924/2006 z dnia 20 grudnia 2006 r. w *sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności*.

Przykładowo mogą być zatem stosowane następujące elastyczne brzmienia oświadczeń:

Dla oświadczenia „niska zawartość cukrów”

- Tylko X gramów cukrów
- Tylko X gramów cukru
- Niska zawartość cukru

Dla oświadczenia „nie zawiera cukrów”

- 0% cukrów
- 0% cukru
- Nie zawiera cukru
- Bez cukrów
- Bez cukru
- Zero cukrów
- Zero cukru
- 0 cukrów
- 0 cukru

Dla oświadczenia „bez dodatku cukrów”

- Bez dodatku cukru
- Bez dodanych cukrów
- Bez dodanego cukru

Z wyjątkiem nektarów owocowych¹, oświadczenie żywieniowe „bez dodatku cukrów” i każde inne o tym samym znaczeniu dla konsumenta może być stosowane w przypadku żywności zawierającej substancje słodzące określone w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008², pod warunkiem że ta żywność nie zawiera żadnych dodanych cukrów prostych, dwucukrów ani żadnych innych środków spożywczych zastosowanych ze względu na ich właściwości słodzące. Jeżeli cukry występują naturalnie w środku spożywczym, na etykiecie powinna się również znaleźć następująca informacja: ZAWIERA NATURALNIE WYSTĘPUJĄCE CUKRY.

Dla oświadczenia „o obniżonej zawartości cukrów”

- Obniżona zawartość cukrów
- Obniżona zawartość cukru
- Mniej cukrów
- Mniej cukru
- Niższa zawartość cukrów
- Niższa zawartość cukru
- O obniżonej zawartości cukru

¹ Par. § 13 ust. 9 rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz.U.2015.29 z późn. zm.).

² Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1333/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie dodatków do żywności (Dz. Urz. UE L 354 z 31.12.2008, str. 16, z późn. zm.).